

Rentoutusvalmentajan koulutus

KENELLE

Rentoutusvalmentajakoulutus soveltuu terveydenhuoltoalan ja sosiaalitoimen henkilöstölle, psykologeille, terapeuteille, kouluttajille, opettajille, valmentajille, työnohjaajille, ohjaajille, johtotehtävissä toimiville ja kaikille muille, jotka ovat kiinnostuneet suggestiivisen rentoutuksen ja ratkaisukeskeisyyden mahdollisuuksista oman ja asiakkaiden hyvinvoinnin lisäämisessä.

MITÄ KOULUTUS ANTAA

Koulutus antaa valmiuden käyttää rentoutumista, suggestioita ja mielikuvaharjoitteita vahvistamaan terveyttä ja hyvinvointia, tukemaan oppimista, motivoitumista, muutosta ja rakentavaa tavoiteorientoitunutta ratkaisukeskeistä ajattelua niin omassa elämässä kuin ammatillisesti.

LAAJUUS JA RYHMÄKOKO

Koulutuksen laajuus on 9 op (250 h), josta kontaktiopetusta on 10 päivää (la 10-18 ja su 9-15). Lisäksi asiakastyöskentelyä, kirjallisuutta, tehtäviä, portfolio sekä työnohjausta ryhmässä ja tarpeen mukaan henkilökohtaisesti opettajalta.

Osallistujamäärä 4-8 henkilöä.

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

- Rentoutusmenetelmiä: Hengityksen avulla rentouttaminen, katsefiksaatio, kehollinen mielikuvarentoutus, fyysisiä rentoutusmenetelmiä, musiikin ja taiteen avulla rentouttaminen, mielikuvamatkat, visualisointi, yksilöllinen voimavararentoutus.
- Oma rentoutuminen ja toisten rentouttaminen (ryhmä- ja yksilörentoutukset)
- Tietoisien läsnäolon harjoituksia rentoutuksen tukena
- Rentoutumisen vaikutukset ja vaiheet
- Suggestiot ja niiden muodostaminen
- Suggestiivinen kieli asiakastilanteissa ja rentoutuksissa
- Suggestiivinen kieli omassa arjessa
- Omien rentoutuskaavojen rakentaminen
- Suggestiorentoutumisen merkitys yhteiskunnassa
- Mielikuvatyöskentely ja visualisointi
- Lasten ja nuorten rentoutus
- Esineiden ja kuvien suggestiivinen käyttö asiakastyöskentelyn tukena
- Metaforat, tarinarentoutus, valikoituja NLP-menetelmiä (ankkurointi ja suojakuppu)
- Stressistä vapautuminen, jaksaminen, uni, elämäntapamuutokset (riippuvuudet ja painonhallinta), pelkojen kohtaaminen, esiintymisvarmuus, motivointi ja tavoitteiden saavuttaminen, oppiminen.
- Asiakkaan kohtaaminen ja asiakashaastattelu (ratkaisukeskeinen haastattelumenetelmä)
- Ben Furmanin ja Tapani Aholan Reteaming-menetelmä pääpiirteittäin
- Äänenkäyttöharjoituksia, joilla varmistetaan, että osallistuja oppii rentouttavan äänenkäytön periaatteet ja pystyy puhumaan rentoutuksia luontevasti käyttäen hyväksi asiakashaastattelun muistiinpanoja
- Eettiset periaatteet
- Tuotteistaminen ja markkinointi
- Mahdollisuus tutustua Neurosonic-matalataajuusvärähtelyrentoutukseen ja sen yhdistämiseen suggestiorentoutukseen
- Osallistujien toiveita

Koulutuksen suorittuaan osallistuja osaa toteuttaa yksilöllisiä suggestiorentoutuksia asiakkaidensa tarpeisiin. Osallistuja löytää myös itselleen sopivia rentoutusmenetelmiä ja keinoja hyödyntää omia voimavarojaan tehokkaammin. Hän osaa ohjata asiakasta ratkaisukeskeisesti ja hyödyntää ratkaisukeskeisiä menetelmiä myös omassa elämässään.

JATKO-OPINTOMAHDOLLISUUDET

Opiskelija voi jatkaa hypnoosivalmennus- ja mentaalivalmennuskoulutukseen Jyväskylässä, Helsingissä tai Hämeenlinnassa ja halutessaan suorittaa näyttötutkinnon saadakseen sertifiointin.

KONTAKTIOPETUKSEN AIKATAULU

Syksyllä 2017; aikataulu ilmoitetaan heinäkuuhun mennessä.

PAIKKA

Jyväskylä

HINTA

1025 euroa (sisältää runsaan materiaalin ja kahvin/teen + välipalan). Voidaan maksaa 1-4 erässä. Jyväskylän koulutus on alviton koulutus. Ensimmäinen erä 275 euroa maksetaan ilmoittautumismaksuna, kun koulutuksen toteutuminen on varmistunut. Muutamalle pitkämatkaliselle on tarjolla edullinen majoitusmahdollisuus: 15-35 euroa/yö.

KOULUTTAJA

Maija Leena Matikainen

FM, lehtori
Psykoterapeutti ET
Suggestoterapeutti SHY
Rentoutusohjaaja SHY
Kuvantulkintaterapeutti
Diplomitaideterapeutti
GIM Music Therapist FAMI
Psykofyysinen terapeutti
Suggestopedagogi
Draamapedagogi
Retearing Coach
Muksuoppivalmentaja
Neurosonic-hoitaja

TIEDUSTELUT JA HAKEMUKSET suoraan kouluttajalle

Maija Leena Matikainen
Puh. 0400-541 695
matimai@saunalahti.fi
www.viridaria.com
www.suomenhypnoosiliitto.fi

MYÖS TILAUKSESTA TYÖPAIKOILLE SOVELLETTUNA VERSIONA. Pyydä tarjous!