

**Suomen Hypnoosiliiton ohjelman mukainen**

# **Mentaalivalmentaja Master SHL -koulutus**

## **KENELLE**

Hypnoosivalmennuskoulutuksen suorittaneet opiskelijat voivat syventää ja laajentaa valmennus- ja ohjaustaitojaan tässä koulutuksessa.

## **KOULUTUKSEN SISÄLTÖ**

Vahvistamme aikaisempaa hypnoosin ja ratkaisukeskeisen ohjaamisen osaamista. Pääsemme yhä mielenkiintoisempiin ericksonilaisen hypnoosin sovelluksiin yhdistäen hypnoosiin entistä laajemmin tunnematkoja, unentulkinnan ohjauksia, ratkaisukeskeistä kuvantulkinnan ohjausta, ohjattuja musiikkimatkoja, Mindfulnessia, psykofyysistä työskentelyä yms. osallistujien kiinnostuksen ja toiveiden mukaan.

Koulutuksen aikana on mahdollisuus tutustua myös Neurosonic-matalataajuusvärähtelyhoidon ([www.neurosonic.fi](http://www.neurosonic.fi)) yhdistämiseen muiden hyvinvointia edistävien menetelmien kanssa.

Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet saavat Mentaalivalmentaja Master SHL -todistuksen.

## **LAAJUUS JA RYHMÄKOKO**

Koulutuksen laajuus on 9 op (250 h), josta kontaktiopetusta on 10 päivää (la 10-18 ja su 9-15). Lisäksi asiakastyöskentelyä, kirjallisuutta, tehtäviä, portfolio sekä työnohjausta ryhmässä ja tarpeen mukaan henkilökohtaisesti opettajalta.

Osallistujamäärä 4-8 henkilöä.

## **KONTAKTIPÄIVÄMÄÄRÄT**

Syksyllä 2017; aikataulu ilmoitetaan kesäkuussa.

## **PAIKKA**

Jyväskylä

## **HINTA**

1025 euroa (sisältää runsaan materiaalin ja kahvin/teen + välipalat). Voidaan maksaa 1-4 erässä. Jyväskylän koulutus on alviton koulutus. Ensimmäinen erä 275 euroa maksetaan ilmoittautumismaksuna, kun koulutuksen toteutuminen on varmistunut. Muutamalle pitkämatkaliselle on tarjolla edullinen majoitusmahdollisuus: 15-35 euroa/yö.

## **KOULUTTAJA**

### **Maija Leena Matikainen**

FM, lehtori

Psykoterapeutti ET

Suggestoterapeutti SHY

Rentoutusohjaaja SHY

Kuvantulkintaterapeutti

Diplomitaideterapeutti

GIM Music Therapist FAMI

Psykofyysinen terapeutti

Suggestopedagogi

Draamapedagogi

Reteaming Coach

Muksuoppivalmentaja

Neurosonic-hoitaja

## **TIEDUSTELUT JA HAKEMUKSET** suoraan kouluttajalle

Maija Leena Matikainen

Puh. 0400-541 695

[matimai@saunalahti.fi](mailto:matimai@saunalahti.fi)

[www.viridaria.com](http://www.viridaria.com)

[www.suomenhypnoosiliitto.fi](http://www.suomenhypnoosiliitto.fi)

MYÖS TILAUKSESTA TYÖPAIKOILLE SOVELLETTUNA VERSIONA henkilöille, jotka ovat suorittaneet hypnoosiohjauksen koulutuksen. Pyydä tarjous!

## **NÄYTTÖTUTKINTO**

Suoritettuaan rentoutus-, hypnoosi- ja mentaalivalmentajan opintomoduulit opiskelijalla on mahdollisuus hakea sertifiointia näyttötutkinnon kautta.