

## Suomen Hypnoosiliiton ohjelman mukainen

# Hypnoosivalmennuksen koulutus

### **KENELLE**

Koulutus soveltuu täydennyskoulutukseksi terveydenhuoltoalan ja sosiaalitoimen henkilöstölle, psykologeille, terapeuteille, kouluttajille, opettajille, valmentajille, työnohjaajille, ohjaajille, johtotehtävissä toimiville ja kaikille muille, jotka ovat kiinnostuneet hypnoosin, mielikuvaohjauksen ja ratkaisukeskeisyyden mahdollisuuksista ihmisten hyvinvoinnin lisäämisessä.

### **MITÄ KOULUTUS ANTAA**

Koulutuksen suoritettuaan osallistuja osaa käyttää hypnoosia, suggestioita, mielikuvaharjoittelua eli visualisointia ja ratkaisukeskeistä ohjausta vahvistamaan omaa ja asiakkaidensa terveyttä ja hyvinvointia, lisäämään itsetuntemusta, tukemaan oppimista, motivoitumista ja tavoitteiden saavuttamista niin omassa elämässä kuin ammatillisestikin. Osallistuja osaa ohjata asiakasta monipuolisesti löytämään sopivia keinoja ja ratkaisuja elämäntilanteisiinsa ja tukea häntä niiden toteuttamisessa. Osallistuja löytää myös itselleen keinoja hyödyntää omia voimavarojaan tehokkaammin.

### **KOULUTUKSEN SISÄLTÖ**

Tutkimme hypnoosin ja mielikuvaohjauksen olemusta kokemuksellisesti sekä kouluttajan ohjaamana että pareittain harjoitellen. Vertaamme omia kokemuksiamme vallitseviin hypnoosikäsitteisiin ja kehitämme omia tapojamme kokea ja ohjata hypnoosia. Sovellamme hypnoosin perusmenetelmiä ja ericksonilaista hypnoosia osallistujien henkilökohtaisiin tarpeisiin ja ammatillisiin viitekehyksiin. Näin osallistujat luovat koulutuksen aikana omaan käyttöalueeseensa sopivan hypnoosikäsitteen ja ohjausmallin.

Koulutukseen sisältyy myös hypnoosin avulla tehtävää tunnetyöskentelyä, jossa hyödynnetään mm. spontaanisti heränneitä tunteita, unia, kuvia, musiikkia, tunnemuistoja yms. Lisäksi tutkimme äänensävyjen, äänenkäytön variaatioiden, kehonkielen ja ilmeiden tuottamia mahdollisuuksia asiakkaan haastattelussa ja ohjauksessa (psykofyysinen näkökulma). Osallistujat tekevät myös oman kehitystehtävän ratkaisukeskeisen mallin pohjalta. Koulutuksen aikana on mahdollisuus tutustua myös Neurosonic-matalataajuusvärähtelyhoidon yhdistämiseen hypnoosin kanssa.

Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet saavat Mentaalivalmentaja SHL -tutkintotodistuksen.

### **LAAJUUS JA RYHMÄKOKO**

Koulutuksen laajuus on 9 op (250 h), josta kontaktiopetusta on 10 päivää (la 10-18 ja su 9-15). Lisäksi asiakastyöskentelyä, kirjallisuutta, tehtäviä, portfolio sekä työnohjausta ryhmässä ja tarpeen mukaan henkilökohtaisesti opettajalta.

Osallistujamäärä 4-8 henkilöä.

### **JATKO-OPINTOMAHDOLLISUUDET**

Kiinnostuneet opiskelijat voivat jatkaa mentaalivalmennuksen jaksolle. Suomen Hypnoosiliiton Mentaalivalmentaja Master SHL -tutkintoon johtava koulutus voidaan suorittaa Jyväskylässä, Helsingissä tai Hämeenlinnassa.

## **KONTAKTIPÄIVÄMÄÄRÄT**

Koulutus toteutetaan seuraavan kerran keväällä 2018. Aikataulu ilmoitetaan marraskuussa 2017.

## **PAIKKA**

Jyväskylä

## **HINTA**

1025 euroa (sisältää runsaan materiaalin ja kahvin/teen + välipalat). Voidaan maksaa 1-4 erässä. Jyväskylän koulutus on alviton koulutus. Ensimmäinen erä 275 euroa maksetaan ilmoittautumismaksuna, kun koulutuksen toteutuminen on varmistunut. Muutamalle pitkämatkaliselle on tarjolla edullinen majoitusmahdollisuus: 15-35 euroa/yö.

## **KOULUTTAJA**

### **Maija Leena Matikainen**

FM, lehtori

Psykoterapeutti ET

Suggestoterapeutti SHY

Rentoutusohjaaja SHY

Kvanttulkintaterapeutti

Diplomitaideterapeutti

GIM Music Therapist FAMI

Psykofyysinen terapeutti

Suggestopedagogi

Draamapedagogi

Re-teaming Coach

Muksuoppivalmentaja

Neurosonic-hoitaja

## **TIEDUSTELUT JA HAKEMUKSET** suoraan kouluttajalle

Maija Leena Matikainen

Puh. 0400-541 695

matimai@saunalahti.fi

www.viridaria.com

www.suomenhypnoosiliitto.fi

**MYÖS TILAUKSESTA TYÖPAIKOILLE SOVELLETTUNA VERSIONA. Pyydä tarjous!**