



RATKAISUKESKEINEN YKSILÖTYÖNOHJAUS

Ratkaisukeskeinen yksilötyönohjaus on yksilöllistä, ohjattavan asiakkaan ja hänen työnsä tarpeista lähtevää käytännönläheistä voimauttavaa ohjauskeskustelua. Siihen voidaan yhdistää tarpeen mukaan esimerkiksi seuraavia elementtejä:

- etsitään käytännön ratkaisuja ohjattavan työssä esiintyviin haasteisiin
- kehitetään työmenetelmiä tavoitteina kokonaisvaltaisempi työote ja luovuuden lisääminen hyödyntäen asiakkaiden vahvuuksia ja omia mielenkiinnon kohteita entistä tehokkaammin
- ohjattavan omien voimavarojen, erityisesti piilevien voimavarojen tiedostaminen ja vahvistaminen ja sitä kautta niiden laajempi hyödyntäminen omassa työssä
- stressin ennaltaehkäisy ja stressinhallinta
- suggestiivinen rentoutus (sisältää yksilöllisiä äänitteitä ohjattavalle)
- Milton H. Ericksonin voimauttavan keskustelun ja vaikuttavan vuorovaikutuksen menetelmiä (myös äänenkäytön ja nonverbaalin viestinnän keinot)
- draamalliset menetelmät
- tunnetyöskentelyä
- metaforien, kuvien, valokuvien, esineiden, kuvantulkinnan, musiikin ja liikkeen hyödyntäminen
- mielikuvatyöskentely
- äänimaljatyöskentely ja sointukylpy
- Neurosonic-matalataajuusvärähtelyrentoutus
- kotitehtävät ja muut tarpeelliset työnohjaukselliset asiat

Hinta 150 € / 1,5 h tai 200 € / 2 h (hintaan ei sisälly alvia eikä siihen lisätä alvia)

Työkielet Suomi, englanti, ruotsi

Aikataulu Joko säännöllisesti 2-4 viikon välein tai satunnaisesti sopimuksen mukaan.

Paikka Jyväskylä