

Suomen Hypnoosiliiton ohjelman mukainen

Mentaalivalmentaja Master -koulutus

KENELLE

Rentoutus- ja hypnoosivalmennuskoulutuksen suorittaneet opiskelijat voivat syventää ja laajentaa valmennus- ja ohjaustaitojaan tässä koulutuksessa.

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Vahvistamme aikaisempaa hypnoosin ja ratkaisukeskeisen ohjaamisen osaamista. Pääsemme yhä mielenkiintoisempiin ericksonilaisen hypnoosin sovelluksiin yhdistäen hypnoosiin entistä laajemmin tunnematkoja, unentulkinnan ohjauksia, ratkaisukeskeistä kuvantulkinnan ohjausta, ohjattuja musiikkimatkoja, Mindfulnessia, psykofyysistä työskentelyä yms. osallistujien kiinnostuksen ja toiveiden mukaan.

Koulutuksen aikana on mahdollisuus tutustua myös Neurosonic-matalataajuusvärähtelyhoidon (www.neurosonic.fi) yhdistämiseen muiden hyvinvointia edistävien menetelmien kanssa.

LAAJUUS JA RYHMÄKOKO

Koulutuksen laajuus on 9 op (250 h), josta kontaktiopetusta on 10 päivää (la 10-18 ja su 9-15). Lisäksi asiakastyöskentelyä, kirjallisuutta, tehtäviä, portfolio sekä työnohjausta ryhmässä ja tarpeen mukaan henkilökohtaisesti opettajalta.

Osallistujamäärä 6-8 henkilöä.

NÄYTTÖTUTKINTO

Suoritettuaan rentoutus-, hypnoosi- ja mentaalivalmentajan opintomoduulit opiskelijalla on mahdollisuus hakea sertifiointia näyttötutkintomestarille suoritettavan näyttötutkinnon kautta.

KONTAKTIPÄIVÄMÄÄRÄT

Sovitaan yhdessä osallistujien kanssa, kun riittävä määrä osallistujia on ilmoittautunut.

PAIKKA

Jyväskylä

HINTA

1000 euroa (sisältää runsaan materiaalin ja kahvin/teen + välipalat). Voidaan maksaa 1-4 erässä. Jyväskylän koulutus on alviton koulutus. Ensimmäinen erä 250 euroa maksetaan ilmoittautumismaksuna, kun koulutuksen toteutuminen on varmistunut. Muutamalle pitkämatkaliselle on tarjolla edullinen majoitusmahdollisuus: 15-35 euroa/yö.

KOULUTTAJA

Maija Leena Matikainen

FM, lehtori

Psykoterapeutti ET

Suggestoterapeutti SHY

Rentoutusohjaaja SHY

Kuvantulkintaterapeutti

Diplomitaideterapeutti

GIM Music Therapist FAMI

Psykofyysinen terapeutti

Suggestopedagogi

Draamapedagogi

Reteaming Coach

Muksuoppivalmentaja

Neurosonic-hoitaja

TIEDUSTELUT JA HAKEMUKSET suoraan kouluttajalle

Puh. 0400-541 695

matimai@saunalahti.fi

www.viridaria.com

www.suomenhypnoosiliitto.fi

MYÖS TILAUKSESTA TYÖPAIKOILLE SOVELLETTUNA VERSIONA henkilöille, jotka ovat suorittaneet rentoutus- ja hypnoosivalmennuksen koulutuksen. Pyydä tarjous!